



**ШАГИ ЗДОРОВЬЯ**



## МАРШРУТ ПО УСАДЬБЕ ОСТАФЬЕВО НА 6500 ШАГОВ



### Описание маршрута



Историко-культурный маршрут здоровья.

Усадьба Остафьево заслуживает нашего внимания как прекрасный образец русской подмосковной усадьбы, как литературно-исторический музей и как чудесный парк. В XIX веке на протяжении многих лет усадьба Остафьево была литературным центром Москвы, одним из символов культурной жизни России: здесь бывали выдающиеся личности своей эпохи — В.А.Жуковский, В.Л.Пушкин, А.С.Пушкин, К.Н.Батюшков, А.С.Грибоедов, Д.В.Давыдов, А.Мицкевич, Н.В.Гоголь, здесь двенадцать лет жил и работал над «Историей государства Российского» писатель и историк Н.М.Карамзин. Такая насыщенная духовная жизнь усадьбы сподвигла современников называть ее «Русским Парнасом»

Парк усадьбы значителен по размерам и разнообразен по ландшафту. Здесь сохранилось несколько памятников, установленных ещё в начале XX века. Великолепный пруд и образующая его речка, беседки и живописный мостик. Шагайте на здоровье!

Ссылка на маршрут: [https://yandex.ru/maps/?](https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3A74269ca147461078eda9944fcf852339154fb63f5d627fb7c00108a08c869c00&source=constructorLink)

[um=constructor%3A74269ca147461078eda9944fcf852339154fb63f5d627fb7c00108a08c869c00&source=constructorLink](https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3A74269ca147461078eda9944fcf852339154fb63f5d627fb7c00108a08c869c00&source=constructorLink)

