

**Главное управление МЧС России по г. Москве**

**Управление по Новомосковскому и Троицкому АО**

**1 региональный отдел надзорной деятельности**

**142784, г. Москва, пос. Московский, д. Румянцево, стр.2, подъезд 16В, тел.+7(495)240-52-46,**

**email:unitao.1rond@yandex.ru**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Безопасное поведение на водоемах[1970](javascript:;)

Летом у большинства людей появляется желание искупаться в озере, речке, пруду. Независимо от вида водоёма необходимо знать и неукоснительно соблюдать правила поведения и меры безопасности на воде.

·        Нельзя купаться в нетрезвом виде, под воздействием алкоголя люди часто переоценивают свои силы, а также совершают неосторожные поступки в отношении других любителей поплавать, что зачастую приводит к плачевным последствиям;

·        Нельзя кататься на водном транспорте (лодки, водные мотоциклы, лыжи и т.д.) вблизи места купания людей т.к. это может привести к травматизму;

·        Не купайтесь в опасных, запрещенных местах;

·        Не оставляйте детей на берегу водоёма без присмотра взрослых, умеющих плавать и оказывать первую помощь;

·        Не разрешайте детям самовольно уходить к водоёмам и купаться;

·        Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матраце или камере. Плавание на надувных предметах крайне опасно, а для человека, не умеющего плавать, часто заканчивается трагически,

·        Если заплыли слишком далеко и устали, расправьте руки и ноги, лягте головой на воду, закройте глаза и расслабьтесь. Чтобы удерживаться в горизонтальном состоянии, наберите в легкие воздуха, задержите его, и медленно выдыхайте.

**Несоблюдение правил поведения на воде может привести к трагическому исходу!** **Безопасность каждого из вас зависит от вас!**

**Хорошего вам и безопасного отдыха на пляжах и водоемах!**

**Тел. пожарной охраны – «101»**

**Единый телефон доверия**

**Главного управления МЧС России по г. Москве: +7(495) 637-22-22**

**mchs.qov.ru – официальный интернет сайт МЧС России**

**1 региональный отдел надзорной деятельности**

**email:unitao.1rond@yandex.ru**