

**Главное управление МЧС России по г. Москве**

**Управление по Новомосковскому и Троицкому АО**

**1 региональный отдел надзорной деятельности и профилактической работы**

142172, г. Москва, поселение Сосенское, поселок Газопровод, д. 15,

телефон: 8(495)817-60-74,

E-mail: nitao1@gpn.moscow

**БЕЗОПАСНОСТЬ ЕЗДЫ НА ВЕЛОСИПЕДЕ В ГОРОДЕ!**

Ни для кого не секрет, что езда по городу на велосипеде связана с повышенной опасностью. Опасность исходит отовсюду: автомобили, собаки, препятствие на дороге, неадекватное поведение некоторых граждан и многие другие причины. Но, несмотря на все эти опасности, люди предпочитают передвигаться в городе на велосипеде. Во-первых - это очень удобно, во-вторых экономично и в третьих, - он совершенно не загрязняет окружающую среду.

Существуют элементарные правила безопасности на дороге, которые Вы не должны забывать:

**1**. Подбирайте велосипед под себя – под свой рост и вес. Важно, чтобы ехать на велосипеде вам было удобно;

**2**. Ваш велосипед должен быть оборудован световыми приборами – они должны быть чистыми и правильно настроенными. Благодаря им вы будет заметны всем участникам движения, особенно в темное время суток;

**3**. Знайте и соблюдайте правила дорожного движения. Это снизит риск попадания в ДТП и избавит Вас от конфликтов с водителями автомобилей;

**4**. Перед выездом из дома обязательно проверьте исправность тормозов велосипеда;

**5**. Избегайте использования предметов, свободно свисающих с руля. Они могут попасть в спицы или спровоцировать непрогнозируемый поворот руля;

**6**. Все части велосипеда должны быть исправны;

**7**. Не катайтесь в наушниках;

**8**. Внимательно следите за дорогой.

**Будьте внимательны и предельно осторожны!**

**Телефон пожарной охраны – 101, 112**

**Единый телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве:**

**+7(495) 637-22-22**

**mchs.qov.ru – официальный интернет сайт МЧС России**