

**Главное управление МЧС России по г. Москве**

**Управление по Новомосковскому и Троицкому АО**

**1 региональный отдел надзорной деятельности**

**142784, г. Москва, пос. Сосенское, п. Газопровод, д. 18, корп. 1**

**тел.+7(495)870-60-74,**

**email:unitao.1rond@yandex.ru**

**Меры безопасности на водоемах зимой**

Не только летом, но и зимой многих людей, особенно детей, тянет к реке или озеру. На ледяной глади появляются конькобежцы, лыжники, хоккеисты, рыбаки. Пренебрегая элементарными правилами безопасности, они ставят под угрозу собственную жизнь.



**Правила перехода по льду:**

1. Переходить водоем по льду только при хорошей видимости.

2. Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок.

3. Взять длинную палку, веревку длиной не менее 5 метров.

4. Спускаться там, где нет промоин и вмерзших в лед кустов.

5. Идти осторожно, проверяя палкой лед.

6. Не отрывать подошв ото льда.

**Как выбраться из полыньи:**

1. Старайтесь не погружаться в воду с головой.

2. Не паниковать, зовите на помощь.

3. Выбираться в ту же сторону, откуда шли.

4. Наползать на лед животом, раскинув руки в стороны.

5. Забросить ногу на лед и откатиться от полыньи.

6. Проползти 3-4 метра по своим следам.

7. Не отдыхая, бежать к ближайшему жилью.

**Единый телефон вызова пожарных и спасателей –101, 112**

**Порядок вызова пожарных и спасателей с операторов сотовой связи**

**Билайн, Мегафон и МТС-112; Скайлинк-01**

**Единый телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве: +7(495) 637-22-22**

**mchs.qov.ru – официальный интернет сайт МЧС России**